

# Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΑΔΑ



Στην κουζίνα - Η προετοιμασία του φαγητού



Αγγεία για αποθήκευση προϊόντων



Μαγειρικά σκεύη και σκεύη φαγητού



Πήλινο αγγείο για το γάλα (θήλαστρο)





Αγγείο με διάτρητο πώμα (σουρωτήρι)



Σκεύος για σύνθλιψη καρπών και άλλων τροφών (είδος γουδιού)



Πήλινη κουτάλα σερβιρίσματος (αρύταινα)

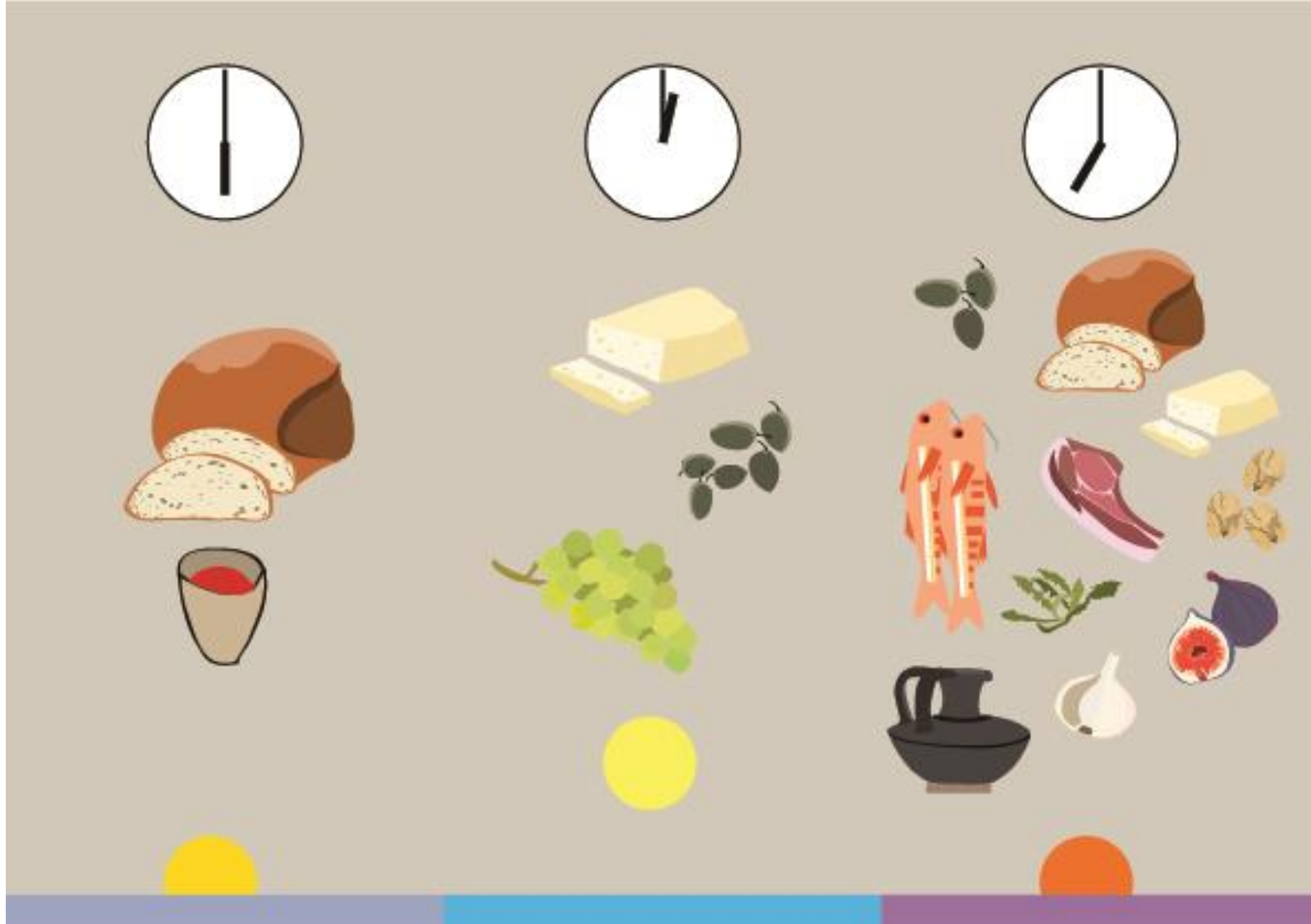




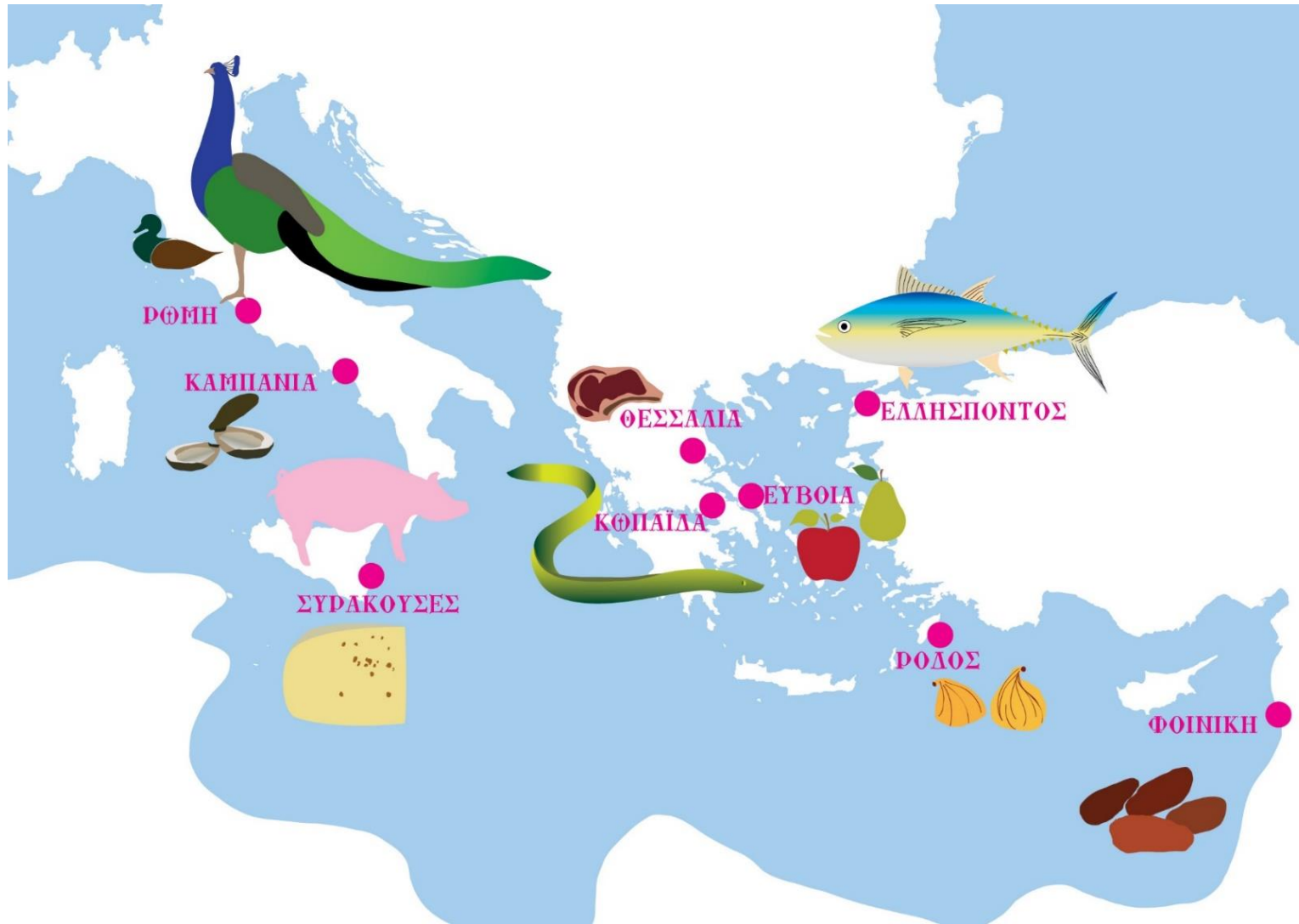
Πήλινο πιάτο με παράσταση ψαριών  
(ιχθυοπινάκιο)



Πήλινο κύπελλο



Τα τρία βασικά γεύματα της ημέρας



Πάπια

Φασιανός

Παγόνια

Όστρακα

Χοιρινό

Τυρί

Χέλια

Ψάρια

Μπριζόλες  
μοσχάρισιες

Μήλα

Αχλάδια

Σύκα

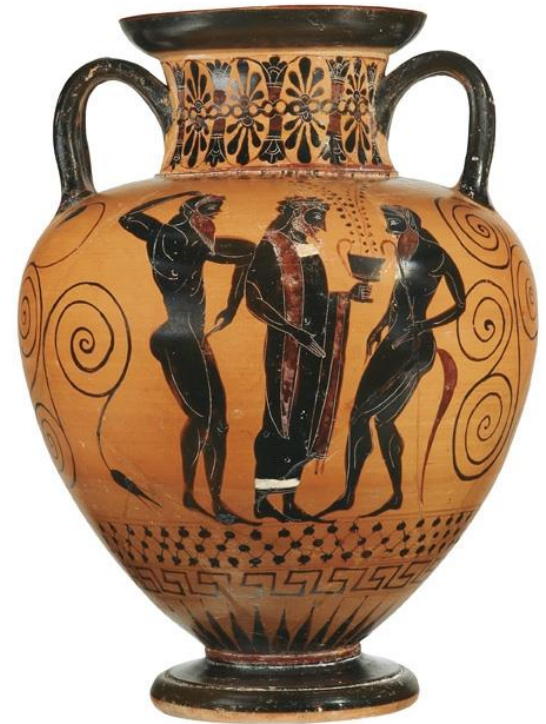
Χουρμάδες

Αγαπημένες τροφές από διάφορες  
περιοχές της Μεσογείου



Σκηνή από συμπόσιο





Αγγεία και σκεύη για το κρασί



Σκεύη για το Συμπόσιο





«Στρατιωτικός άρτος» (παξιμάδι).  
Τροφή για στρατιώτες και μακρινά ταξίδια



Ταβέρνες και έτοιμο φαγητό στο σπίτι





Η διατροφική πυραμίδα στα αρχαία χρόνια